

REGULAMIN

12 BIEG RYCERSKI „NA ZAMEK GRODNO”

Zagórze Śląskie k/Wałbrzycha

KATEGORIA MOUNTRAIL BIEG ANGLOSASKI

5 MARSZ NORDIC WALKING „NA ZAMEK GRODNO”

CEL IMPREZY:

- * PROMOCJA - ZAMKU GRODNO
- * AKTYWNE SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU
- * POPULARYZACJA IMPREZ SPORTOWO- REKREACYJNYCH

ORGANIZATOR:

WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZA „PODZAMCZE – ZAMEK KSIĄŻ” przy M TKKF,
CENTRUM KULTURY I SPORTU W WALIMIU

WSPÓLORGANIZATOR:

ZAMEK GRODNO, GMINA WAŁBRZYCH, GMINA WALIM

PATRONAT MEDIALNY:

TYGODNIK WAŁBRZYSKI, DB 2010, 30 MINUT, SKIBA SPORT,
RADIO RMF MAXXX,

TERMIN I MIEJSCE:

BIEG ODBĘDZIE SIĘ 27 KWIETNIA 2019 R. NA TRASACH WYTYCZONYCH
W MASYWIE GÓRY CHOINA

START GODZ.: 11:00 /CENTRUM ZAGÓRZA ŚLĄSKIEGO

TRASA – TECHNICZNA 5 PODBIEGÓW W TYM 3 PIERWSZEJ KATEGORII TRUDNOŚCI, WĄWOZY, TORY KOLEJOWE, ZAPORA WODNA, TRAWERS NAD JEZIOREM BYSTRZYCKIM/ META – DZIEDZINIEC HONOROWY ZAMKU GRODNO

DYSTANS BIEGU M 20-60 /10 km K 20-70+ M 70 + NP/ 8 km

DYSTANS MARSZU NORDIC WALKING 8 km

ZAPISY – ELEKTRONICZNE DATA SPORT

OPŁATA STARTOWA 30 zł /BIEG/ w dniu startu w biurze imprezy/

OPŁATA STARTOWA 15 zł /MARSZ NORDIC WALKING/ w dniu startu w biurze imprezy/

OSOBY ZGŁASZAJĄCE SIĘ PO 20 KWIETNIA I W DNIU IMPREZY 40 ZŁ

ZAWODNICZY ZGŁOSZENI DO 20 KWIETNIA OTRZYMUJĄ PAKIET STARTOWY: OKOLICZNOŚCIOWY MEDAL, NAPOJE I BUFET NA TRASIE I MECIE, TOMBOŁA, ZWIEDZANIE ZAMKU.

KATEGORIE WIEKOWE:

- * MĘŻCZYŹNI M 20/M 90
- * KOBIETY K 20/K 70
- * NIEPEŁOSPRAWNI
- * NORDIC WALKING

NAGRODY:

- * KLASYFIKACJA OPEN **K+M** PUCHARY + NAGRODY RZECZOWE
- * KATEGORIE WIEKOWE M-CE I-III STATUETKI

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- * IMPEZA OBJĘTA PUNKTACJĄ GRAND PRIX „IDOL 2019” I MOUNTRAIL /

BIEGI GÓRSKIE/

- * ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ I UBEZPIECZENIE
- * START UCZESTNIKÓW NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORÓW**INFO:**

- * www.maratonypolskie.pl
- * www.biegigorskie.pl
- * www.idolwkb.pl
- * HENCZKA MAREK- 603 874 803

- * SARNECKA MARIOLA- 603 811 721